

# 2023 ふれあい・健康フェスティバル

日時 11月26日(日) 9:20～ 会場 光市総合社会福祉センターあいぱーく光



## ステージイベント

屋内  
1F

9:20～オープニングアトラクション

Street Dance Studio J.fellow  
(ストリートダンス)

9:30～ 開会式典

10:00～ Street Dance Studio J.fellow

10:20～ 光紙芝居

10:40～ Hula KoKo Aloha

11:00～ FRIENDs

11:20～ 三輪幼稚園

12:00～ ふれあいいきいきサロン中央

12:20～ 光フォークダンス

12:40～ 武術太極拳協会

13:00～ N-Dance Moving

※当日の進行によっては、お時間が前後することがあります。予めご了承ください。

## ビンゴ大会

屋外

13:30～フードコートで開催

ビンゴカード(1枚100円)は

本部で販売しています、  
プルタブ50gとの交換もOK  
(お1人様5枚まで)



## 市民ふれあいバザー

屋内  
1F

9:50～健診ホール前にて  
整理券配布

10:00～販売開始

11:20～整理券なしで入場OK



## 飲食バザー

### 物品販売

10:00～13:30

屋外

## フードコートあり!

たいやき・たこやき・ポップコーン  
やきとり・やきそば・コロケ・もち  
うどん・ソフトアイス・弁当・野菜等



屋内  
1F

野菜・ケーキ・手作りおもちゃ  
高菜漬け・乾物・手芸品等

## 健康・相談コーナー

屋内  
1F

10:00～骨の健康チェック  
もの忘れチェック  
血管年齢測定等



## あいサポーター 養成講座

屋内  
2F

10:45～受付

11:00～12:15 講座

定員30人(当日の申し込みもOK)



## 子どもの広場

屋外

10:00～ヨーヨー釣り  
お菓子釣り  
輪投げ



## 紙芝居

10:00～



屋外

## マルシェ

10:00～

アートフラワー  
クラフトバンド  
フットケア 等

屋外

## 呈茶席

10:00～



屋内  
1F

## 展示・啓発コーナー

屋内  
1F.2F

障害福祉の啓発・子ども食堂等紹介等

問合せ 光市社会福祉協議会  
TEL 0833-74-3020