

新しい

生きがい見つけてみませんか ふれ愛サポーター募集中！

ひかりふれ愛ポイント事業（施設系）

登録した「ふれ愛サポーター」が市内介護施設等で行ったボランティア活動に対しポイントを付与し、申請によりポイントを換金することができる事業です。（上限 年 5,000 円）
ボランティア活動を通じて、元気な高齢者の増加と地域住民の互助の意識の向上を図ることを目的としています

ふれ愛サポーターは20歳以上の
光市民ならどなたでもなれます！

あなたの空いた時間でできる活動、あなたの得意な分野・趣味を生かした活動、ボランティアのカタチはさまざまです。いろいろなふれ愛サポーターが活躍中です。

まずは、お問合せください！



介護施設等のボランティアで手帳にスタンプを押してもらえます。

活動例



問合せ・連絡先 社会福祉法人 光市社会福祉協議会

〒743-001 光市光井二丁目2番1号（光市総合福祉センターあいぱーく光 内）

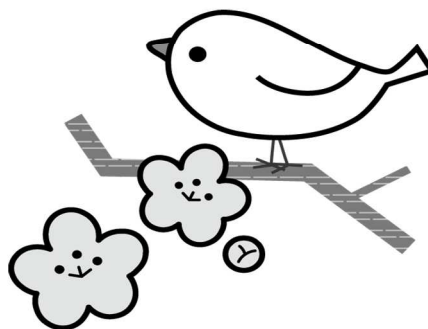
TEL 0833-74-3020（代表） FAX 0833-74-3073

ふれ愛サポーター活動内容地区別一覧

このような活動ができる方がふれ愛サポーターとして登録しています。

	活動内容
室積	歌
	紙芝居
	行事参加・見守り
	コーラス
	草引き
	話し相手
	フラダンス
	脳トレ・体操 <small>新</small>
	防災についてのお話 <small>新</small>
	折り紙 <small>新</small>
	ギター演奏 <small>新</small>
光井	囲碁・将棋
	紙芝居
	話し相手
	フラダンス
	マンドリン演奏
オカリナ演奏 <small>新</small>	
浅江	お茶
	音楽活動
	傾聴
	コーラス
	講話
	習字
	麻雀・囲碁・将棋
	フラダンス
	紙芝居
	草引き
	歌とギター <small>新</small>
	お花 <small>新</small>
	オカリナ演奏 <small>新</small>

	活動内容
島田	歌
	音楽活動
	草引き
	コーラス
	茶道
	話し相手
三井	囲碁・将棋
	お茶
	話し相手
	コーラス
	習字 <small>新</small>
	お花 <small>新</small>
体操 <small>新</small>	
上島田	コーラス
	レク補助・見守り
	紙芝居
周防	囲碁・将棋
	芸能発表
	コーラス
	フラワーアレンジメント
大和	紙芝居
	話し相手
	レク補助
	編み物
	カラオケ <small>新</small>
	オカリナ・ハーモニカ演奏 <small>新</small>



平成31年3月